

# ŠONOVSKÉ NOVINY



## Slovo starostky

Vážení spoluobčané,  
právě čtete poslední výtisk letošních Šonovských novin a já bych si dovolila zhodnotit první rok ve funkci starostky.

Velmi rychle jsem zjistila, jak náročné je starostování na malé obci, které je o to náročnější, pokud se tato funkce kloubí se zaměstnáním. Důležitým, pro mě bylo a stále je, abychom dostáli volebním slibům, které jsme si stanovili ve volebním programu. Být více sociální a aktivní vesnicí, družít se a vídat se na společenských akcích, i když mám pochopení pro ty, kteří toto nevyhledávají a nechtějí se zapojovat a navštěvovat hromadná setkání. Zachovali jsme a obnovili tradiční akce, jako bylo rozsvícení stromčku, dětský karneval, pálení čarodějnic, setkání seniorů. Podpořili jsme sportovní aktivity (Novoroční jóga, cvičení s Hankou Daškovou a pravidelné pilates s Helenou Brandejsovou) a kulturní akce (Retro party Husákových dětí, promítání putovního kina). Nadále pokračují akce našich spolků Výstava drobného zvířectva a Poslední leč.

Za podpory obce proběhly také další akce jako bylo Loučení s létem, koncerty v Kosteletě sv. Markéty, ARTFEST a Štrúdlování. Věřím, že každý si našel tu svou akci. Pokud jsme na něco bohatá obec, tak je to určitě v počtu konaných akcí.

Dále jsme zajistili dovážku obědů do naší obce z Restaurace Střelnice a našim seniorům zastupitelstvo odhlasovalo příspěvek 20 Kč na oběd.

Zrekonstruovali jsme hospodu, která je vám k dispozici pro pořádání rodinných a veřejných oslav.

Rekonstrukcí prošly také vnitřní prostory kanceláře obecního úřadu a knihovny. Na tuto rekonstrukci jsme obdrželi dotaci z „Programu pro obnovu venkova“. Zadali jsme projekt na parkoviště u KD a projekt na opravu mostku 22. Opravili jsme komunikaci na horním konci Šonova a příjezdovou cestu k bytovce čp. 334. Postupně zvelebujeme a rekonstruujeme budovu v areálu chovatelů, kde se uskuteční v příštím roce Malé letní dovádění. Provádíme průběžně opravy ve všech obecních domech. Těchto oprav skutečně není málo.

Z poskytnuté dotace z „Programu rozvoje venkova ČR“ je nově v naší obci naistalována elektronická úřední deska na OÚ.

Za zmínku stojí hospodaření v obecních lesích. Podařilo se zajistit příjem peněz s kůrovcem napadeného smrkového dříví, došlo k následné likvidaci klestů a buřeně pro následnou obnovu lesa (výsadba nových stromků). Dále jsou prováděny prořezávky 20letých porostů na celém území našich obecních lesů. I nadále se věnujeme kůrovcem napadeným porostům a jejich následné likvidaci.

Naší snahou je, abychom v obci snížili množství komunálního odpadu, čehož lze dosáhnout především větší mírou třídění. Pro tento účel jsme zakoupili tašky na tříděný odpad, které vám mohou být nápomocny ve vašich domácnostech. I přes veškeré úsilí s tříděním, dochází ke zvyšování nákladů za svoz komunálního odpadu a není jiné řešení než od ledna 2024 zvýšit poplatek za komunální odpad i v naší obci.

Vzhledem k poslednímu vydání novin v tomto roce bych vám chtěla závěrem popřát krásné prožití vánočních svátků s těmi, se kterými jste nejraději a nezapomeňte, že pokud se máte na co těšit, máte pro co žít a máte proč se usmívat.

Vše dobré v novém roce 2024!

S úctou

Monika Hornychová  
starostka



## ZÁPIS ZE ZASTUPITELSTVA OBCE ŠONOV ZE DNE 26. 9. 2023 Č. 5

Místo konání: Obecní úřad Šonov

Čas konání: 17:10 / Ukončení: 17:40

Přítomni: Bc. Monika Hornychová, Romana Grokschová,  
Jana Křížová, Lenka Jirásková

Omluveni: Josef Grusman / Hosté: - / Veřejnost: -

### Pořad jednání:

- 1) Čtyři členové zastupitelstva jsou přítomni, zasedání je usnášeníschopné.
- 2) Volba ověřovatelů zápisu – Lenka Jirásková a Jana Křížová
- 3) Seznámení s programem a doplnění programu – Rozpočtové opatření č. 5
- 4) Schválení vyhlášky o místních poplatcích
- 5) Zvýšení nájemného v obecních bytech a v domově pro seniory
- 6) Oprava komunikace u č. p. 334
- 7) Různé

### Konkrétní projednávané záležitosti:

**Zastupitelstvo obce (dále jen ZO) schvaluje ověřovatele zápisu.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**ZO schvaluje Program zasedání zastupitelstva.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**Kontrola zápisu z minulého zastupitelstva, nebylo námitek.**

### Schválení vyhlášky o místních poplatcích

Dne 1.1.2024 nabývá účinnost novela zákona o místních poplatcích.

**Poplatek za svoz komunálního odpadu se navyšuje ze 700 Kč na 900 Kč za rok.**

Výsledek hlasování: 3 PRO, 1 PROTI, schváleno

**Poplatek ze psů se snižuje ze 150 Kč na 100 Kč za rok.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**Poplatek z ubytovací kapacity se zvyšuje z 10 Kč na 20 Kč za den.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**ZO schvaluje navýšení nájemného v obecních bytech a domově pro seniory od 1. 12. 2023 takto:**

Nájemné v bytové jednotce:

č. p. 334 50 Kč za 1m<sup>2</sup>

č. p. 79 35 Kč za 1m<sup>2</sup>

č. p. 326 68 Kč za 1m<sup>2</sup>

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**ZO schvaluje opravu komunikace u bytovky č. p. 334 výši 134 785 Kč.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**ZO schvaluje Rozpočtové opatření č. 5**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

### Různé :

**Zastupitelstvo obce schvaluje pořízení myčky na sál do kulturního domu a pípu s kompresorem.**

Výsledek hlasování: 4 PRO, schváleno

**Starostka obce informovala zastupitele o opatrovnictví na pana Aleše Bílka.**



OBEC ŠONOV

Starostka obce:  
Bc. Monika Hornychová

Ověřovatelky zápisu:  
Jana Křížová, Lenka Jirásková



O B E C N Í Ú Ř A D Š O N O V  
Š O N O V 3 1 8 , 5 4 9 7 1  
+ 4 2 0 7 7 8 4 8 6 4 6

Ú Ř E D N Í H O D I N Y :  
Ú T Ě R Ý 1 5 : 0 0 - 1 7 : 0 0

o b e c @ s o n o v . c z

I D d a t o v é s c h r á n k y :  
9 9 b a p d q

Č Í S L O Ú Č T U O B C E :  
1 1 0 2 8 5 5 1 / 0 1 0 0

## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

**JUBILANTI** MIROSLAV SYNEK  
BOHUMIL ŠMEGR



**Přejeme jim hodně štěstí, pevné zdraví a životní optimismus.**

### PODĚKOVÁNÍ OBČANŮ

Děkujeme paní starostce a paní místostarostce obce za osobní gratulaci k životnímu jubileu.

*Karel Skřivan, Věra Vítková, Miroslav Štejnár a Miluše Macháčková*

Děkuji paním zastupitelkám obce za dárkový balíček.

*Rudolf Kopiště*

Chtěla bych poděkovat za milou návštěvu a dárek paní Monice Hornychové a Romaně Grokschové u příležitosti mého jubilea. A zaměstnancům obce za pomoc při odvozu nábytku. Moc děkuji

*Jiřina Vítková*

Dobrý den, chtěl jsem touto cestou moc poděkovat za milou návštěvu a přání k mým narozeninám, bylo to velice příjemné setkání. Děkuji.

*Václav Jirásek*

Poděkování obci Šonov

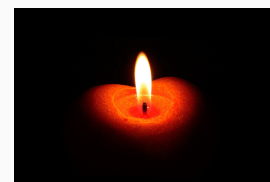
Ráda bych touto cestou poděkovala paní starostce Hornychové a paní místostarostce Grokschové za přípravu setkání seniorů s praktickou ukázkou první pomoci od paní Marešové, která byla plná dobrých rad nejen pro nás dříve narozené.

S pozdravem

*Anna Kollertová*

### ROZLOUČILI JSME SE

S WILLI AULICHEM  
ODPOČÍVEJ V POKOJI...



**Ráda bych touto cestou poděkovala jménem celé rodiny za projevenou soustrast.**

**V. Aulichová**

O mrtvých se má prý mluvit hezky. Já říkám, že o mrtvých se má říkat hlavně pravda.

Umřel můj kamarád Willi Aulich a jsem poctěn, že i on mne považoval za přítele. Wilda byl pracovitý, inteligentní perfekcionista. Shodli jsme se v mnohém v zahraniční i domácí politice.

Wilda nebude chybět jenom rodině, ale i obec Šonov přišla o velkou osobnost.

Wildo kamaráde, věřím, že Tvoje poslední plavba na druhý břeh byla klidná, tak jak jsi byl klidný Ty sám. Budeš mi chybět tomu věš.

Standa Pitaš, ten, který nemohl být na Tvém pohřbu.

V Šonově dne 8. 8. 2023

## PODĚKOVÁNÍ Z TEPLIC NAD METUJÍ

Dobrý den paní starostko,

chtěla bych Vám ještě jednou poděkovat za umožnění rybaření na vašem obecním rybníčku.

Rybaření je pro naše klienty nová aktivita, kterou jsme začali praktikovat na základě aktivizačního a socioterapeutického šetření u našich klientů. Někteří klienti tuto aktivitu prováděli v době, kdy ještě nepotřebovali sociální službu a jiní klienti si chtěli rybaření vyzkoušet.

Rybaření je sportovní, ale i relaxační a paměťová terapie. Klienti se učí základům a technikám rybo-lovu, snaží se osvojit a zapamatovat si vše, co se rybolovu týká. U vody se také pěkně relaxuje, což je důležité pro psychickou rovnováhu a pohodu.

Aktivita by se dala nazvat i zooterapií, kdy klienti přijdou do styku s rybou, učí se druhy ryb a také šetrnému zacházení s tímto krásným vodním živočichem.

Děkujeme tedy za možnost si aktivitu užít v krásném prostředí vaší obce a těšíme se na další spolupráci.

S pozdravem

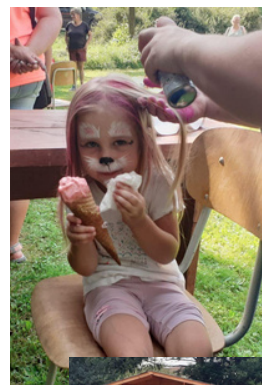
Šárka Ševcová, Katrin Damianidisová a klienti Domova  
Dolní zámek Teplice nad Metují



## ROZLOUČENÍ S LÉTEM

Děkujeme za krásně strávené odpoledne, doufáme, že se soutěže a ceny dětem líbily. Děkujeme všem sponzorům a lidem, kteří pomohli vytvořit nádhernou atmosféru a těšíme se příští rok.

Organizátorky akce Loučení s létem



## ZE ŽIVOTA MATEŘSKÉ ŠKOLY A AKTUÁLNÍ INFORMACE

Dne 1. 9. jsme v mateřské škole slavnostně přivítali nové kamarádky Alenku Jarošovou a Rozárku Hrobařovou. K dnešnímu dni máme 10 dětí zapsaných do MŠ. V nejbližší době budeme přijímat dalšího chlapce. Vzhledem k tomu, že MŠ má kapacitu 20 dětí, máme v mateřské škole ještě volná místa a přijímáme i děti mladší 3 let. Děti z okolí svážíme ráno autobusem z Broumova v 6:25 hod. Provoz MŠ je do 15:00 hod. a je naspět časté autobusové spojení, které dobře navazuje na provoz školky. V případě vašeho zájmu o umístění vašeho dítěte v naší MŠ volejte na tel.: 777 023 708. Rádi vás uvidíme a určitě se domluvíme.

Bc. Lenka Hurdálková, ředitelka MŠ Šonov

## SETKÁNÍ SENIORŮ

Dne 2. 9. 2023 jsme nabídli šonovským seniorům možnost setkání. Pozvání přijala i pani Marešová ze ZZS, která seniory zaujala svým vyprávěním a praktickými ukázkami první pomoci, které mohou zachránit lidský život. Poté zazněla harmonika a zpěv paní Ryšavé, ke které se většina účastníků setkání svým zpěvem také přidala. Pauzy vyplňoval přednesem svých básní pan Ošlejško. Všem moc děkujeme za účast a budeme se těšit na další "příště".



## SRAZ HUSÁKOVÝCH DĚTÍ

Dne 23. září ožil KD Šonov. Husákovy děti rozjely retro party, která končila v ranních hodinách. Doufáme, že jste se rádi potkali, bavili a také, že jsme Vás vystoupením Poupat, které jsme poctivě nacvičovaly, i pobavily. Děkujeme DJ Tomášovi Fulkovi a Lukášovi Hamernikovi bez kterých by to nebyla ta správná party a některým z nás mohli připomenout i mládí na Zděřině. Také děkujeme do retro kuchyně a obsluhám baru. Přišlo Vás opravdu hodně a my děkujeme i Vám!



## TURNAJ V MARIÁŠI

Sezónu turnajů v mariáši dstartoval Šonov 14. 10. 2023. Karbaníci po delší pauze opět zasedli a odehráli svůj první turnaj. Zvítězili: 1. místo a putovní pohár získal Václav Just, 2. místo Josef Cejzlar a 3. místo jediná žena turnaje Veronika Štejnarová. Gratulujeme!!!



## ŠTRÚDLOVÁNÍ

Šestý ročník Šonovského štrúdlování byl rekordní. Celkem se zúčastnilo 40 soutěžících tj. 80 šišek. Padl rekord nejen v soutěžících, kterých bylo celkem 40, ale také v návštěvnosti. Každý soutěžící obdržel cenu za upečený štrúdl. V letošním ročníku byla porota složená ze starostů (místostarostů) a jako obvykle hodnotili i účastníci štrúdlování. A jak hodnocení od obou porot dopadlo?

Za starosty:

1. místo Zdeněk Krტიčka
2. místo Štěpán Antoř
3. místo Patricie Panchartková

Hlasování návštěvníků:

1. místo Věra Veverková
2. místo Valerie Hornychová
3. místo Ondřej Podzimek



Hlasování se sice úplně nesešlo, ale není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Můžeme děkovat všem co přišli, soutěžícím za štrúdl, mezi kterými nebyl žádný nepovedený a porotě složenou ze zástupců obcí (Meziměstí, Božanov, Křínice, Hejtmánkovice, Otovice) za jejich účast. V neposlední řadě patří velký DÍK našim sponzorům. Příští rok na viděnou!



## CVIČENÍ S HANKOU

Pilates, jóga, tanec, parafín na ruce, kosmetika Farmasi i první pomoc IbalGIN... vše bylo na listopadovém sobotním cvičení, které jsme si užily s Hankou Daškovou. Děkuje všem za účast a vážíme si toho, že i broumovské ženy mezi nás zavítaly a tuto akci v Šonově podpořily. Těšíme se na další společné akce s vámi všemi.



## LÉČIVÉ VČELÍ PRODUKTY

**"Nechte přírodu, ať Vás léčí."**

**Včely mohou být pro člověka nejen inspirací, jak dokonale fungovat ve společenství, ale mohou člověku dodávat zdravé produkty, které jsou pro lidský organismus blahodárné. A že těch produktů existuje hodně! Zdaleka to nekončí medem. Pojďme se na ně podívat detailněji:**

**Perga** je pyl, který včely v úle zpracují tak, že ho vrství do buněk plástu a hlavami ho dusají. S přidáním enzymů ze včelích žláz pyl lehce nakvasí, čímž se stává pro lidský organismus stravitelnější. Perga působí blahodárně na organismus. Vnímám ho jako přírodní multivitamin bez jakýchkoli přídatných látek a plnidel. Obsahuje mnoho vitamínů a stopových prvků. Zvyšuje imunitu, vhodná jako doplněk k léčbě ATB, při rekonvalescenci po operacích, zlepšuje zrak. Zvyšuje psychickou i tělesnou kondici.

**Trubčí mléko** je velice silný zdroj energie. Pochází z larev trubců – samců včel. V apiterapii se využívá pro harmonizaci organismu, a to především systému nervového a hormonálního. Výborně funguje na zlepšení funkce centrální nervové soustavy. Často se kúrou s trubčím homogenátem zahajuje léčba složitějších onemocnění. U žen je vhodný při menopauze, u mužů zvyšuje vitalitu a počet spermií. Vhodný jako prevence aterosklerózy.

**Propolisová tinktura** je přírodní antibiotikum. Má výborné účinky při veškerých zánětech, např. dýchacího aparátu, zažívacího ústrojí, zánětů zubů, zánětů močových cest, ženských zánětech; na virové, plísňové i bakteriální potíže. Výborně působí při aftech v ústní dutině. Pomáhá při mykózách na nohou. Skvělá dezinfekce.

**Pobyt v apidomku** - apidomek je dřevěná stavba sloužící k léčebnému pobytu využívající léčebný potenciál včel. Jste při tom v bezpečí, do přímého kontaktu se včelami se nedostáváte. "Pouze" jste v jejich blízkosti, dýcháte ozdravný vzduch z úlu a na Vaše tělo i mysl pozitivně působí biopole včelstva, které dokáže lidský organismus harmonizovat. Celý prostor je provoněný přírodními esencemi pocházejících ze včelích úlů. Výborně funguje při migrénách, depresích a úzkostných stavech, při regeneraci po operacích, astmatu a bronchitidách, pomáhá nastartovat imunitního systém.

**Věděli jste, že med:**

*dokáže zhojit špatně se hojící rány?*

*je vhodný k doplnění železa v těle (medovicový med)?*

*s kapkami z hlohu snižuje krevní tlak?*

*s křenem působí proti střevním parazitům?*

*s cibulí působí proti kašlí?*

Mezi další léčivé produkty včel patří mateří kašička, vosk, včelí vzduch, podmor, včelí jed.

Informace o těchto produktech a jejich účincích najdete lehce na internetu.

Mgr. Šárka Vávrová  
www.statekvavrovi.cz



**OBEC ŠONOV**

všechny srdečně zve na

**ROZSVÍCENÍ**

**VÁNOČNÍHO STROMEČKU**

**dne 9.12.2023 v 16:00 hod.**

u Obecního úřadu v Šonově

koledy, nadílka pro děti, cukroví a prskavky jsou připraveny

*Přijďte se naladit na vánoční atmosféru a zpříjemnit si předvánoční čas.*

**Těšíme se na Vás!!!**



## Nábytková banka Broumov

### Co je možné darovat:

Nábytek, který nevykazuje zásadní poškození.

Nepřijímáme použitý čalouněný nábytek a matrace (pouze nové, nepoužité, zabalené).

#### Domácí elektrospotřebiče

- malé (varné konvice, vařiče, mikrovlnné trouby, mixéry atd.)
- velké (ledničky/mrazničky, pračky, sporáky atd.)

Další vybavení pro domácnost (kuchyňské vybavení a nádobí, kamna/topidla atd.).

!!! Přijímáme pouze nezávadné a funkční (odzkoušené) elektrospotřebiče !!!

### Proč darovat:

**Ekologický význam** - dáváte druhou šanci nábytku a elektrospotřebičům, které jsou stále funkční a nutné nemusí skončit jako odpad – prodlužuje se tím jejich životnost.

**Sociální význam** - pomůžete potřebným lidem na Broumovsku na základě posouzení jejich životní situace sociálními pracovníky.

**Finanční význam** - úspora vlastních a městských financí za likvidaci odpadu ve sběrném dvoře.

Úspora financí na soc. dávky poskytované úřadem práce na nákup vybavení.

### Pro koho:

- Lidé v bytové a hmotné nouzi bez možnosti zabezpečení vlastního vybavení (osoby se zdravotním postižením, samoživitelky, rodiny s dětmi, senioři atd.).
- Klienti sociálních služeb působících na Broumovsku.
- Případy hodné zvláštního zřetele (mládež opouštějící zařízení ústavní výchovy atd.).

### Kdy a kam nábytek přivést:

Adresa: Broumov, ul. Pivovarská č.p.: 240 - garáže bývalé hasičárny (U Horní brány).

Provozní doba: každá středa od 07:00 do 17:00,  
každá 1. sobota v měsíci od 08:00 do 11:00.

Před příjezdem do Nábytkové banky Broumov je nutné kontaktovat pověřenou osobu na tel.: 734 635 930

**Darujte nepotřebné vybavení  
potřebným domácnostem**



Více informací na: [www.broumov-mesto.cz/nabytkova-banka](http://www.broumov-mesto.cz/nabytkova-banka)

Myslivecký spolek Šonov u Broumova  
pořádá

# POSLEDNÍ LEČ

2. 12. 2023 od 20:00

SÁL KD ŠONOV

Bohatá tombola  
Hraje BTK

**OBEC ŠONOV MÁ NOVĚ  
ELEKTRONICKOU ÚŘEDNÍ DESKU**

JE  
UMÍSTĚNA  
NA  
BUDOVĚ  
OÚ

**CENÍK SLUŽBY  
KOPÍROVÁNÍ  
A TISKU**

OBEC@SONOV.CZ  
OBEC ŠONOV  
ŠONOV 318, 549 71

FORMÁT:

ČERNOBÍLE

A 4	5 KČ
A 3	10 KČ

BAREVNĚ

A 4	10 KČ
A 3	20 KČ

**TELEFONICKÁ  
KRIZOVÁ POMOC  
CDZ RIAPS**

Naším cílem je napomoci Vám s tím, co vás trápí, poskytnout Vám informace a ukázat Vám, jak může být návazná pomoc užitečná a může Vám pomoci zlepšit kvalitu vašeho života.

**+ 420 702 256 762**

Podzim přináší změny a nové výzvy. Pokud cítíte, že Vás něco tíží nebo znáte někoho, kdo potřebuje pomoc, neváhejte nás kontaktovat. Jsme tu pro vás, abychom vám poskytli podporu, poradili a případně Vás navedli na další odborné služby.

Naše krizová linka je k dispozici **nonstop**.

**Co můžete očekávat od naší krizové pomoci?**

- Vyslechnutí a podporu
- Bezpečné a anonymní prostředí
- Dopomoc při řešení stresu a obtíží
- Informace a kontakty na další odborné služby

ŠONOVSKÉ NOVINY - EVID. ČÍSLO MK ČR 17332

Periodický tisk územního samosprávného celku / Obec Šonov, Šonov 318, 549 71 / [www.sonov.cz](http://www.sonov.cz)

Vychází: 4x ročně (leden, duben, červenec, listopad). Uzávěrka vždy k 15. dni měsíce před vydáním nového čísla.

Náklad: 120 výtisků / Tisk: Obec Šonov. Kontakt: [obec@sonov.cz](mailto:obec@sonov.cz)

Grafické zpracování, sazba: Jana Cónová / Příspěvky neprocházejí jazykovou korekturou.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravovat, případně krátit (po konzultaci s autorem příspěvku).